



Aku Tetap Harus Berusaha

Zafina Humaira Haruko

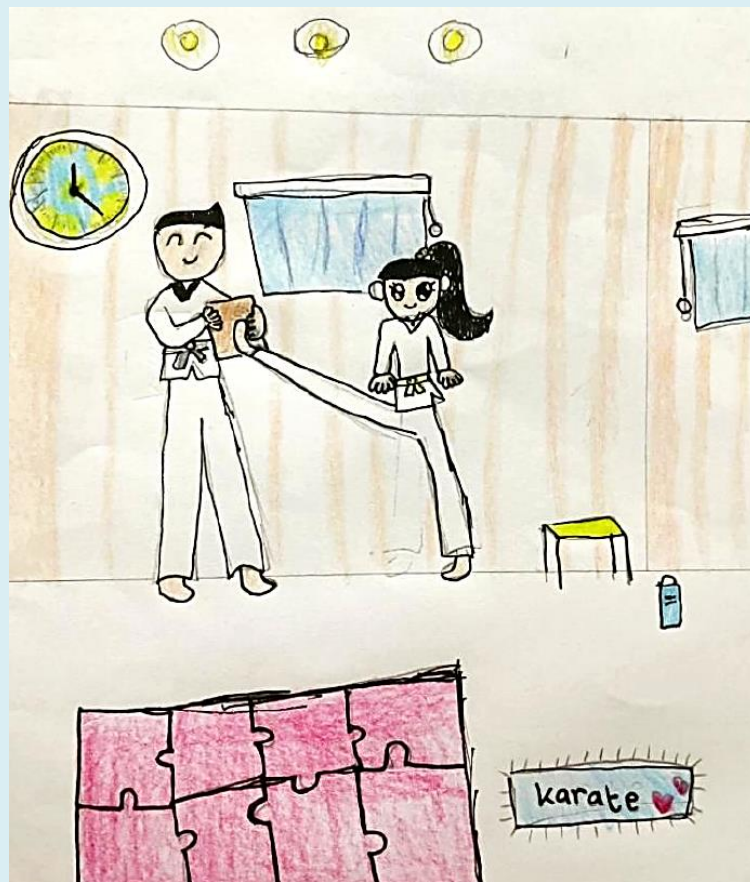


Tara Salvia

Centre of Excellence



Aku Zafina. Aku ingin sekali menambah kepercayaan diriku. Hingga suatu hari, akhirnya aku memutuskan mengikuti les karate. Aku les karate setiap hari Jumat sekitar jam 4 sore. Aku diajarkan oleh guru karate atau yang biasa disebut sensei. Senseiku bernama Sensei Aris.



Saat pertama kali berlatih, aku tidak bisa melakukan gerakan tendangan, seperti gerakan menendang sambil melompat. Aku mencoba gerakannya berkali-kali saat itu, akan tetapi aku tetap tidak bisa. Aku juga tetap berlatih di rumah, namun masih saja aku tetap tidak bisa. Perasaanku sedih sekali karena belum bisa.

Sedangkan teman-temanku yang lain sudah berhasil melakukan gerakan tersebut.

Saat berlatih, Sensei mengatakan bahwa gerakanku ada yang harus diperbaiki. Seharusnya, kita melompat terlebih dahulu. Setelah itu, dilanjutkan dengan menendang kemudian menendang yang kedua kalinya. Aku pun mencobanya lagi untuk melakukan gerakan itu sesuai dengan arahan sensei, sampai akhirnya aku bisa untuk melakukannya.

Tidak hanya gerakan itu yang sulit. Menurutku, ada gerakan lain yang juga sulit yaitu gerakan menendang lurus ke atas. Gerakan itu butuh keseimbangan dan kelenturan. Untung saja, aku sudah bisa gerakan *split*, sehingga membantuku untuk bisa berlatih menendang lurus ke atas. Memang dibutuhkan juga untuk pemanasan dan berkonsentrasi agar aku tidak cedera.



Setelah berlatih selama tiga hari, aku pun bisa melakukannya dengan baik. Aku merasa senang sekali karena sudah bisa melakukan kedua gerakan tersebut. Sekarang, aku sudah sampai di sabuk kuning. Aku tidak sabar untuk bisa ke tingkat sabuk berikutnya. Aku akan berusaha lebih keras lagi agar bisa melewati tantangan selama les karate.



Tara Salvia

Centre of Excellence

1. Cerita ini milik dan karya siswa kelas 3-6 SD Tara Salvia.
2. Cerita dibuat melalui serangkaian proses menulis.
3. Publikasi dilaksanakan sebagai bagian dari proses belajar siswa dan menjadi salah satu bentuk kontribusi pengembangan literasi.
4. Cerita tidak untuk kepentingan komersil atau tidak untuk diperjualbelikan.
5. Pemanfaatan cerita oleh umum harus mendapatkan izin dari Sekolah Tara Salvia.