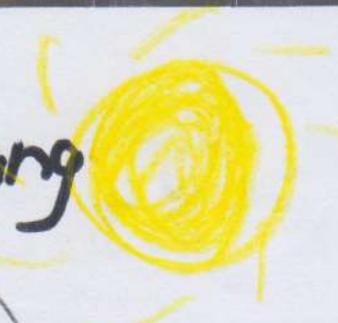
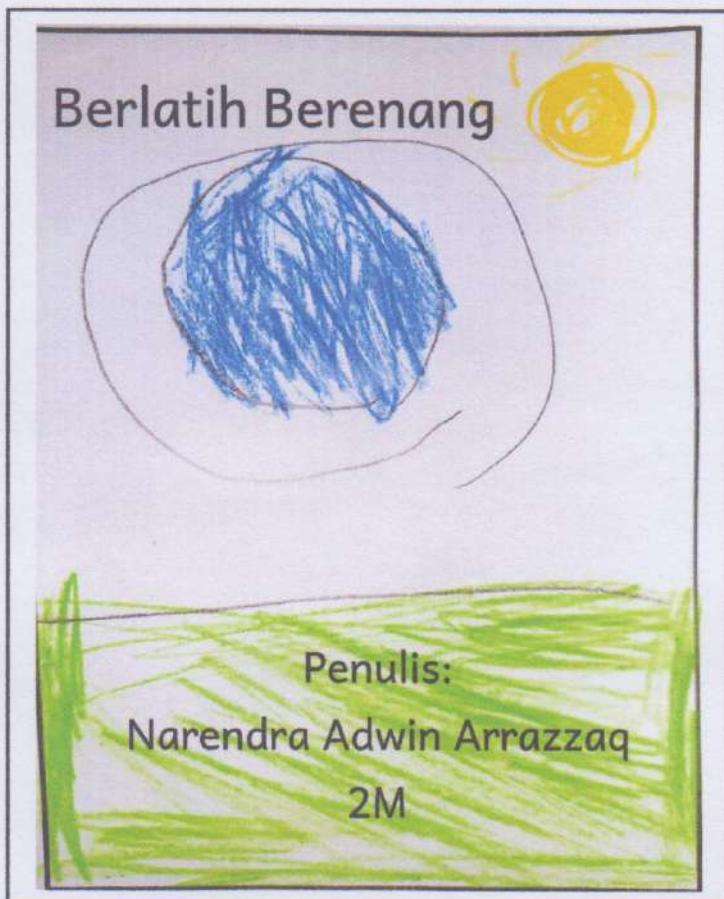


Berlatih Berenang



Penulis:
Marendra
2M

Berlatih Berenang



Penulis :
Narendra Adwin Arrazzaq
2M

AKU betIktih betehdha

Pertama di sekolah Bdmibihi
sdt DKV UMT 5+0 hvh.

AKU les betehdm kendn.

HVgi, dah Tuhas

pehoajat rendah ddidih
guru olah raga kdm.

AKU les betehdm setiap hari

sehingga jdM 4 sote.



Akv tiddak lesdi Bdmyiti 1991 kdi Fenst
Pohdemi, tkv nlu Pihdih lesdi
Sport center.

Temdh les ku yahg batu
qadiin Kehdh, Nqad,
dh Ldut. Pehaa jat
nengha qdq i ah PDK
Fdjat. PDKFDJAr ddd / d6
qutu les Nqad sejDKTK.

AKV lebirsuka Sport center



dari PDDK les di Batam bilih

Katend lebih setu,

Aku rekata dia didi jati

PAK Fajri, PAK Fajri

tegas tapi baik.

Saat Les betehnya bisa di

Pahas, Tika hujih besar

les dibatal kalo saat

les berendam susahnya

JUCA katend Laut suka



Matah ddi Ched + tidak
mud berendah. Petiatah
yang kubutuhkan saat
les ddiyah nant paddle,

Papah, kaki katek, kacq mdt d,
dan pull buoy. Alat yang perlu
aku gunakan pada ddiyah pull
buoy katenya sudah di

Pakai. kesulitan saat
les ddiyah tidak bisa



Melihat kakiku di atas,
Lalu Pak Fajah membantuku
tengahnya mengakat
kakiku di atas. Aku juga
melihat teman-teman
ku bisa berdiri dengan
baik jadi aku tahu
selanjutnya akhirnyaaku
berhasil aku bisa berdiri
dengan baik.



Aku sendiri ketika bismil betulnya
ketika sambil betulnya
bersama teman-teman.

Aku setiap lombanya betulnya
bersama teman-teman,
Pemuda-pemuda adilqah
Nyaqiq. Aku akan tetapi
berlatih ketika qiqiq
semakin hebat.