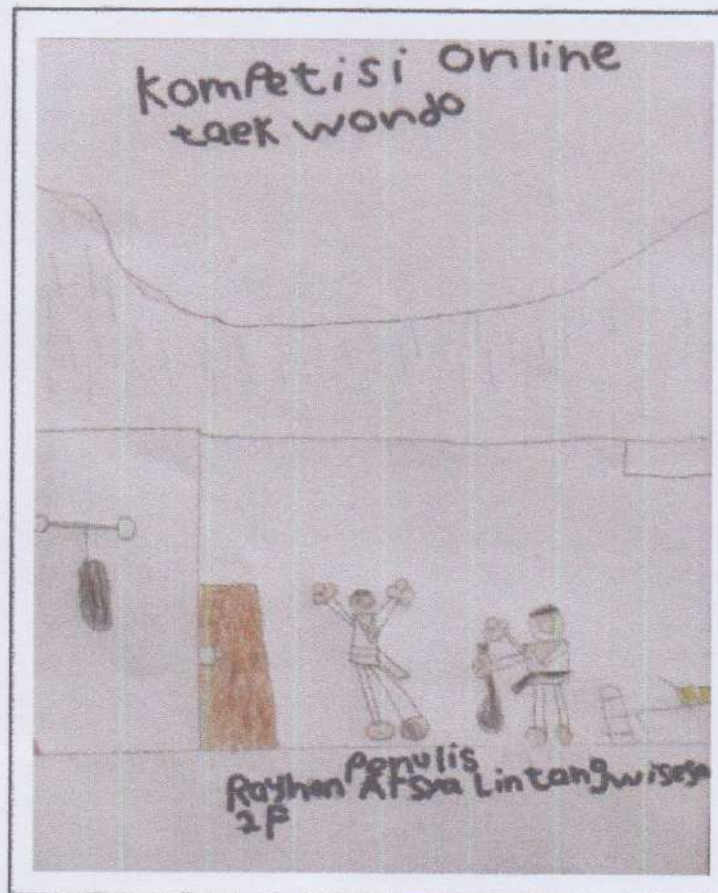


Kompetisi *Online* Taekwondo



Penulis :

Rayhan Arsyia Lintangwicesa

2F

Pada Saat Kelas: 2

gky berlatih untuk

mengikuti Kompetisi

Online taekwondo di

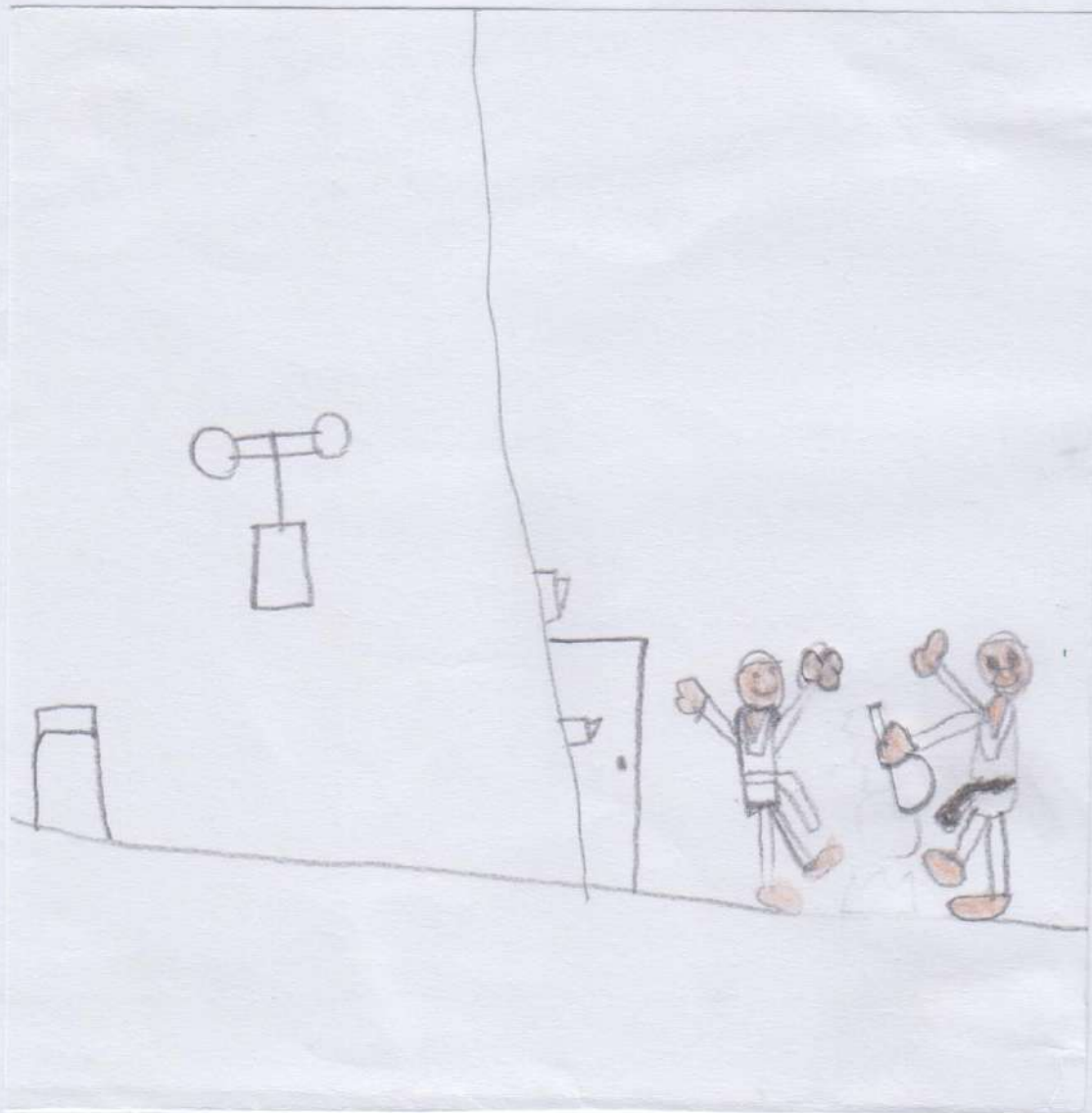
Kumgang. AKa latihan di

rKa Bintaro. Di kelas

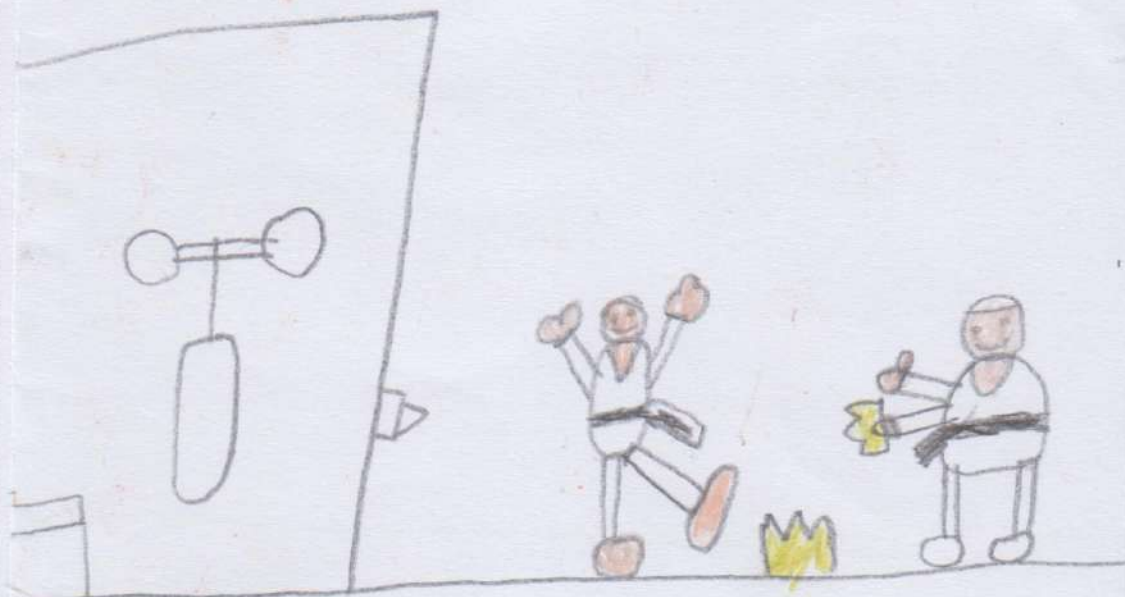
gky menggunakan Kick

Pad untuk berlatih. Saat

berlatih gky menggunakan ~~kick~~



baik teak wanda warna
Putih dan gabuk warna
Putih. AKY berlatih
teak wanda setiap hari
Kamis. AKY diantar
oleh ibu.



pertama kali qk4

menendang kayu. Aku

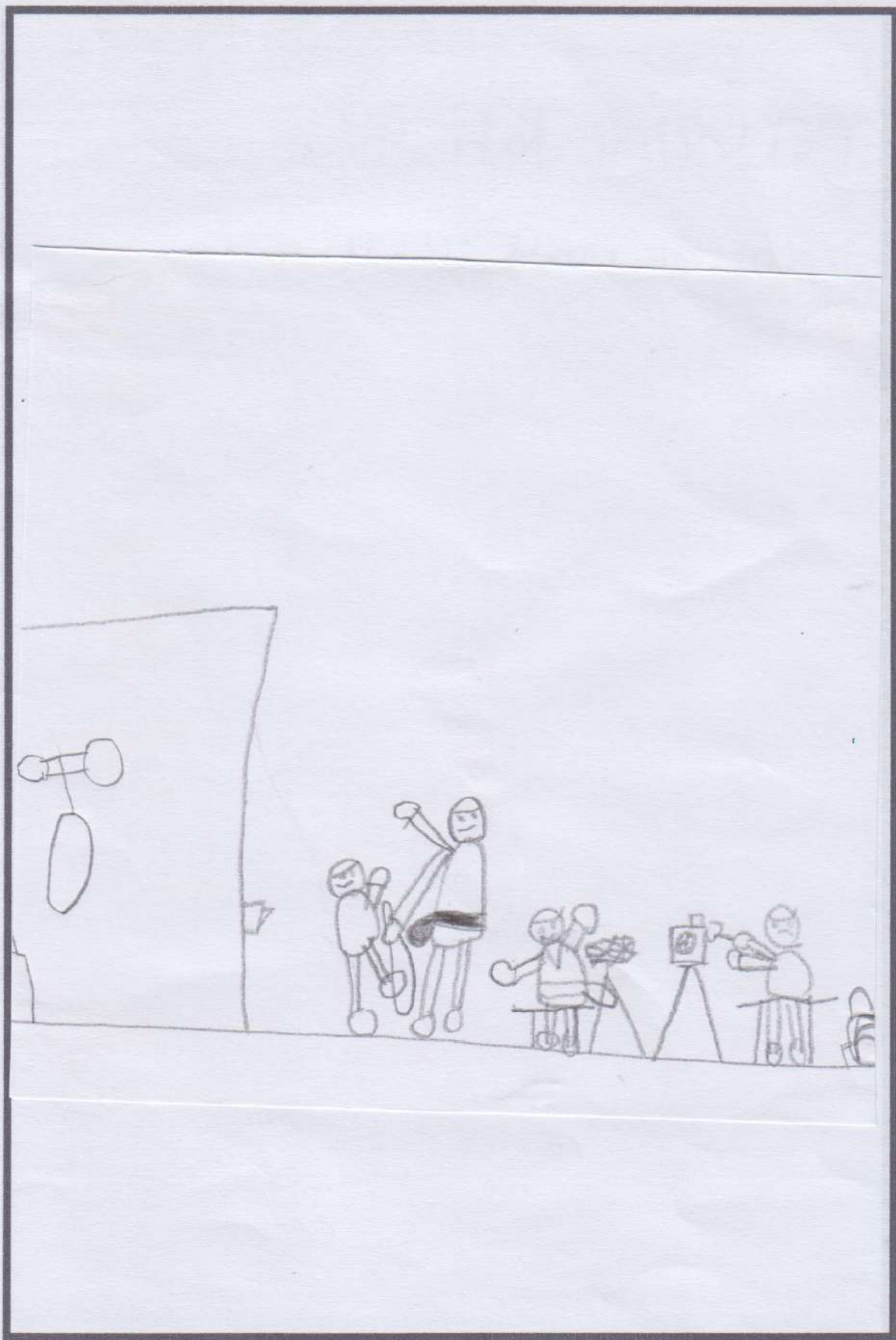
menendang sampai

patah. Latihan dengan

coach Edi, setelah 5 kali

latihan qk4 siap

bertanding speed kick



AKU di video pakai hp bapak

KU. AKU menendang

Kick Pad 62 kali. Setelah

selesai video AKU masukkan

ke Youtube. AKU tunggu

hasilnya. COAC Edi memberi

aku medali Silver dan

sabuk.