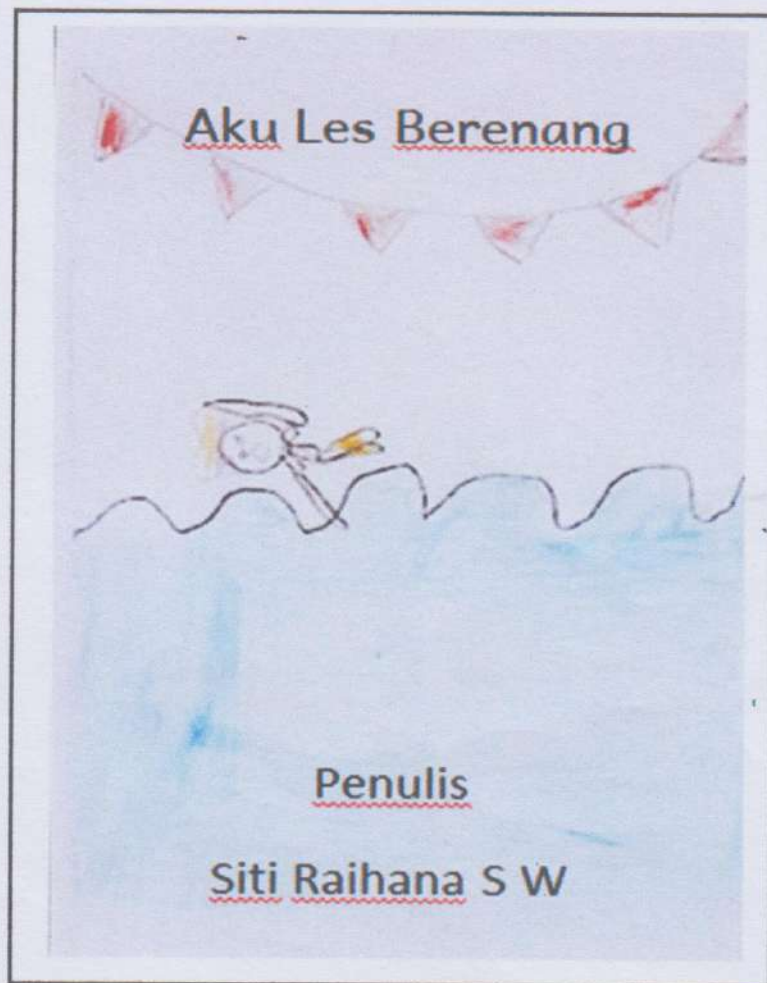


Aku Les Berenang



Penulis :
Siti Raihana Shafira Wardhani
2E

, Pada bulan November 2021 aku mulai

les berenang. Aku mengikuti salah satu club

penang di GBK Aquatic center, nama clubnya

Aquatics, GBK itu singkatan dari Gelora

Bung Karno. GBK itu kompleks olahraga

tenis, basket dan berenang. Lokasi GBK itu di

Sena Jalan Jala Asia Afrika. Kalam yang

aku gunakan adalah kolam tanding

ukurannya Olimpiade. ~~laman~~

ukuran olimpiade 3 meter



Luas Besar

2

dalamnya 3 meter. AKU les renang agan

tidak memakai Pelampung lagi saat Renang.

Aquatic center itu punya 3 kolam

Aquatic itu luas sekali Kolamnya.

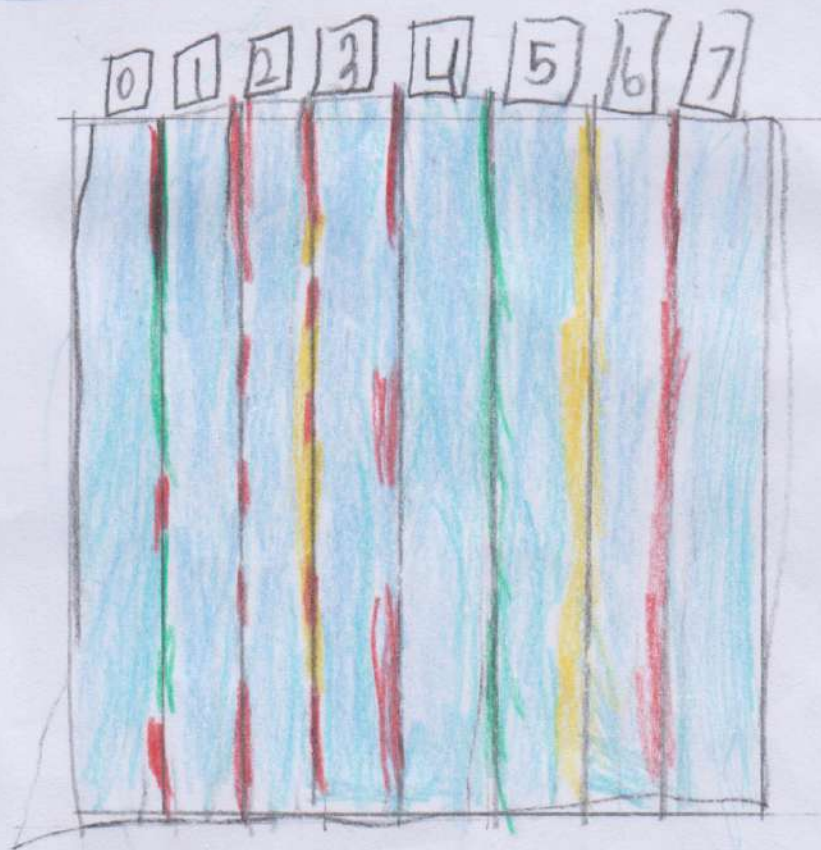
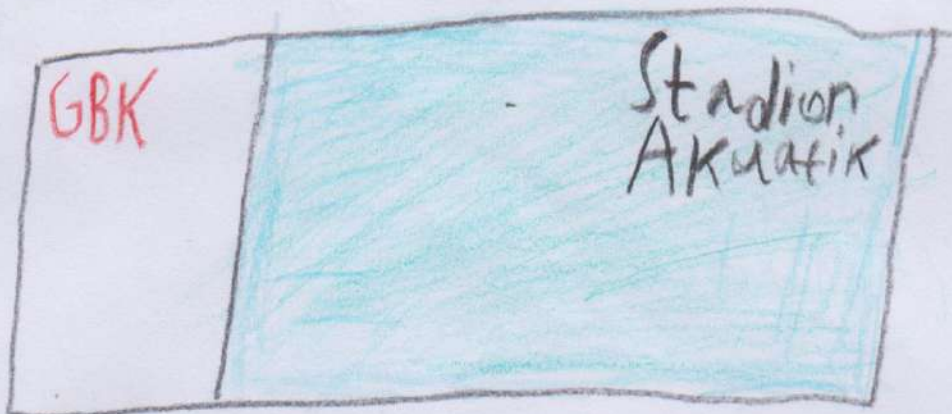
Besar-besar, disana banyak orang.

Yang menemani aku adalah bapak dan

bunda, terkadang juga bude dan yang

datang. AKU juga ketemu teman

baru namanya Kalea dan bella



3

Aku les 2 kali dalam seminggu hari Sabtu
dan Minggu. Yang aku lakukan saat
penang itu masak Koldam dan belahan
habis itu aku lompat selesai.

Pertama kali aku belajar gaya dada

aku masih menggunakan Pelain Pura

dan Papan. Pelatinya ada 5 namanya

Gina, Ajeng, Olive, Gedy, Erik



4

Coach Ajeng mengajari adikku, Coach Olive

Mengajari aku dan Coach Gina

mengajari abangku. Coach Favoritku

adalah Coach Olive, Karakternya tegas,

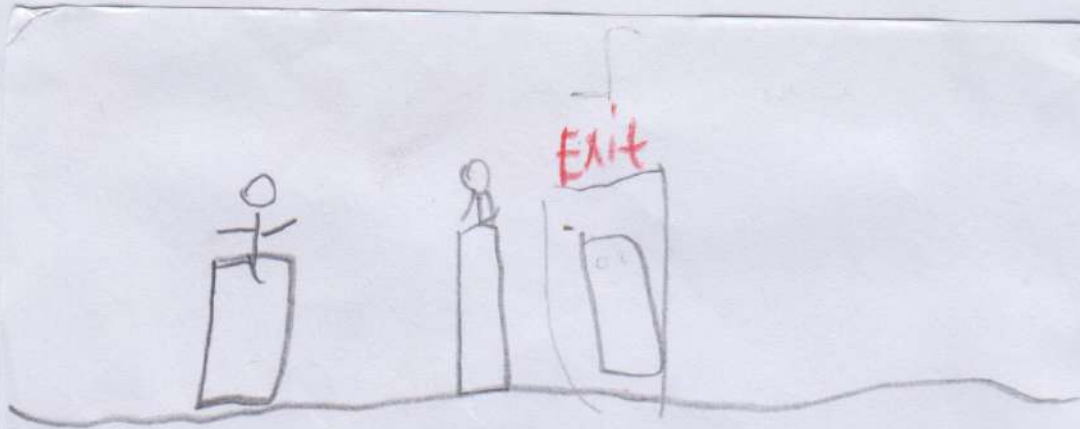
Samah, baik, Sabar.

Ketika aku belajar gaya bebas getikaku

Kaki aku masih sakit dan aku masih sulit pakai

Pullboy, aku juga masih susah bernapas

dalam air. Yang les itu abang adikku



5

Perasaan senang waktu pun aku telah

sehabis renang. Aku takut tenggelam karena

kolamnya dalam, untuk mengatasi

takut aku menenangkan diri dengan

cara minum, berdoa dan meminta salaman

dari abang. Dengan les berenang aku

menjadi lebih berani, pantang menyerah,

konsentrasi dan mendapat teman baru