



Sepak Bola Seru!

Haikal Alfarisi Framudia



Tara Salvia

Centre of Excellence



Setiap hari Selasa, aku mengikuti ekskul bola di sekolah. Sebelum ekskul bola, aku berganti baju bola. Lalu aku menggunakan sepatu bola berwarna hitam dan *decker*. *Decker* itu, pelindung tulang kering kaki agar tidak sakit kakinya saat terkena bola. Pukul 13.40, aku berdoa dahulu di kelas lalu berbaris ke lapangan.

Aku bermain di lapangan Gedung I. Sebelumnya, kita mengikuti pemanasan. Yang memimpin pemanasan adalah Arza. Kita latihan *sprint, dribble, heading, defend*, dan *goalkeeper*. *Sprint* itu artinya berlari cepat. *Dribble* itu artinya membawa bola ke gawang. *Heading* itu artinya mendorong bola dengan kepala. *Defend* itu artinya mempertahankan bola. *Goal keep* artinya latihan memasukkan bola oleh *keeper*.



Cara bermain bola adalah kita tidak boleh menggunakan tangan, kita hanya boleh menggunakan kaki. Tujuannya adalah menendang bola ke gawang lawan. Permainan ini adalah permainan beregu di lapangan menggunakan bola sepak dari dua kelompok yang berlawanan. Masing-masing terdiri atas sebelas pemain. Permainan sepak bola biasanya

berlangsung selama 2x45 menit. Dengan kemenangan ditentukan oleh selisih gol yang masuk ke gawang lawan.

Setelah latihan kita bermain bola, aku bermain di tim hitam. Di tim aku ada Arza sebagai *keeper*, Adra pemain belakang, dan Keenan 4M sebagai penyerang, Arka menjadi pemain belakang, dan aku gelandang atau pemain tengah. Tim lawan yaitu tim kuning. Satria sebagai penyerang, Naren, Gerry, dan Ali sebagai gelandang. Malik dan Pandu sebagai pemain belakang, dan Genta sebagai *keeper*. Rayyan 3R dan Rayyan 4I bertugas sebagai penyerang.

Pertandingan bola dimulai dengan Rayyan 4I *kick off*. *Kick off* artinya tendangan awal yang dioper ke teman. Setelah Rayyan *kick off*,

Satria melakukan tendangan jauh. Arza menahannya dan Rayyan 4I menendang bolanya. Dan gol...., *skornya* 1 untuk tim kuning dan 0 untuk tim hitam.

Tim hitam melakukan *kick off*. Beberapa menit kemudian, Ali melakukan *handball*. *Handball* itu artinya bolanya terkena tangan Ali. Setelah itu ada tendangan bebas, kemudian Genta menahan bolanya. Satria menendang bolanya masuk ke gawang. Dan golllll.... hasil *skornya* adalah 0-2. tim lawan 2 dan tim aku 0. Babak pertama selesai kita istirahat dan bertukar tempat.



Pada babak kedua, aku *kick off* bola. Tim ku saling mengoper bola, kemudian bola nya keluar. Kemudian Arza mengoper bola kepada Keenan. Keenan menendang bolanya ke gawang. Dan golllll..... *skor* nya menjadi 2 untuk tim kuning dan 1 untuk tim hitam. Akhirnya timku mencetak gol.

Setelah itu, tim lawan *kick off* lalu Rayyan bawa bola menuju gawang tapi tidak gol. Kemudian Adra mengoper ke Keenan. Keenan mengoper ke aku. Lalu aku menendang bola ke gawang lawan. Dan....gollllll, *skornya* menjadi 2-2. Aku merasa senang karena berhasil mencetak gol untuk timku.

Setelah itu kita istirahat dan minum dulu. Lalu kita melanjutkan permainan. Keenan sebagai timku menambah gol satu lagi. Jadi *skor* akhir dari pertandingan bola adalah 3-2 yang dimenangkan oleh timku. Perasaan aku senang karena sudah berhasil memasukkan bola ke gawang dan memenangkan pertandingan. Walau merasa lelah, aku senang karena sudah bermain bola bersama teman-temanku. Aku juga belajar kerjasama dan berusaha sebaik mungkin.



Tara Salvia

Centre of Excellence

1. Cerita ini milik dan karya siswa kelas 3-6 SD Tara Salvia
2. Cerita dibuat melalui serangkaian proses menulis.
3. Publikasi dilaksanakan sebagai bagian dari proses belajar siswa dan menjadi salah satu bentuk kontribusi pengembangan literasi
4. Cerita tidak untuk kepentingan komersil atau tidak untuk diperjual belikan
5. Pemanfaatan cerita oleh umum harus mendapatkan izin dari Sekolah Tara Salvia.