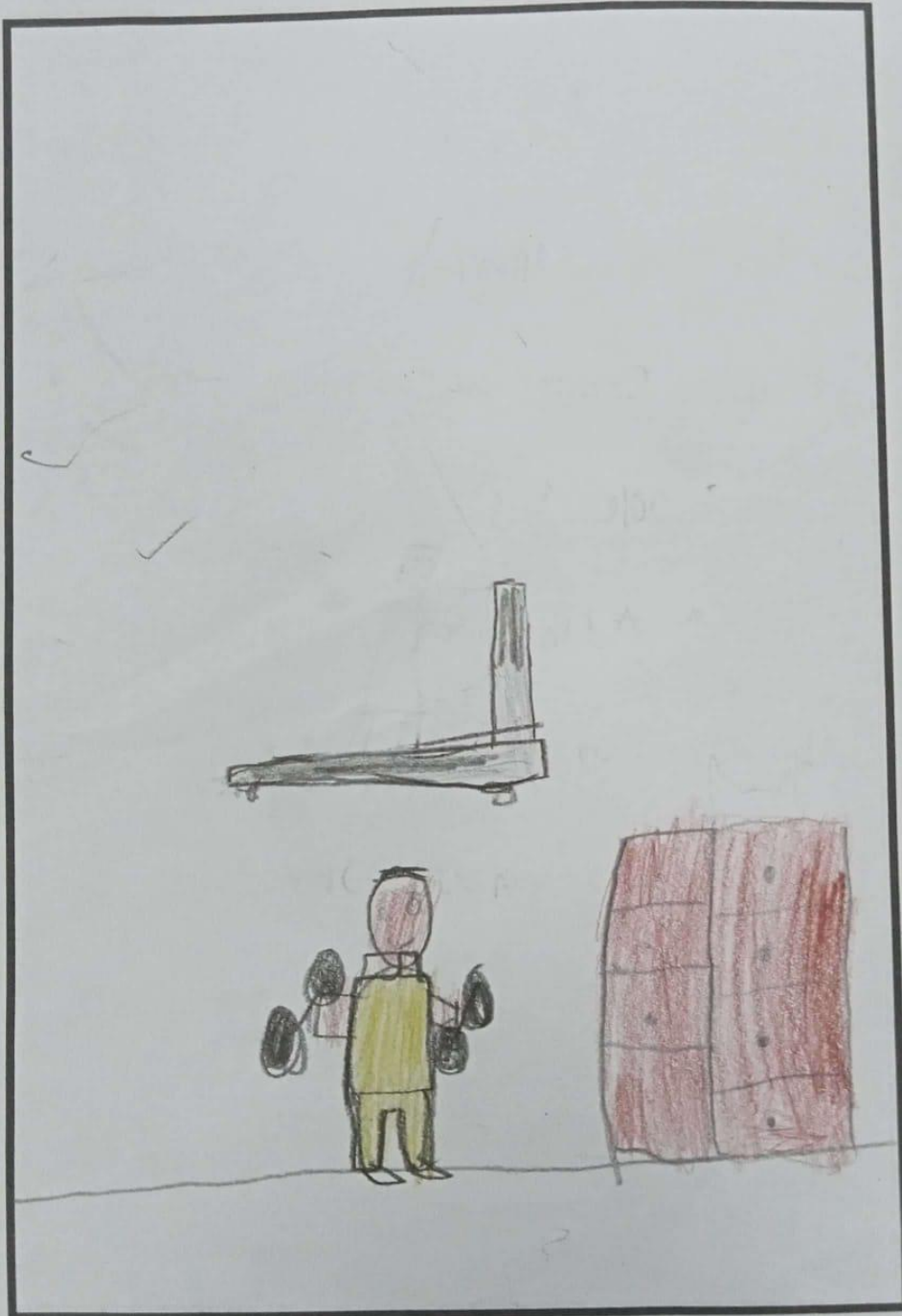


Aku dan Ayah Suka Berolahraga



Mj10
20

Apa mensidokan ayahku karena ayahku
rajin olahraga. Setiap hari. Ayahku
olahraga menggunakan dumbell dan treadmill.
Penasangan selang karena ayahku bisa
olahraga. Ayahku olahraga di rumah
di rumah. Di rumah ada tv, lampu,
meja, sofa, jaket, sepatu, dan lain-lain.
Di rumah ada karena ada
AC.



2

Ayahku olahraga set, at hari; Ayah olahraga

Jam 4 pagi sampai jam: 5:30 kalau idur

Jam 7 pagi sampai jam 12 siang dan lanjut

Jam 3 sore sampai jam 5 sore setelah

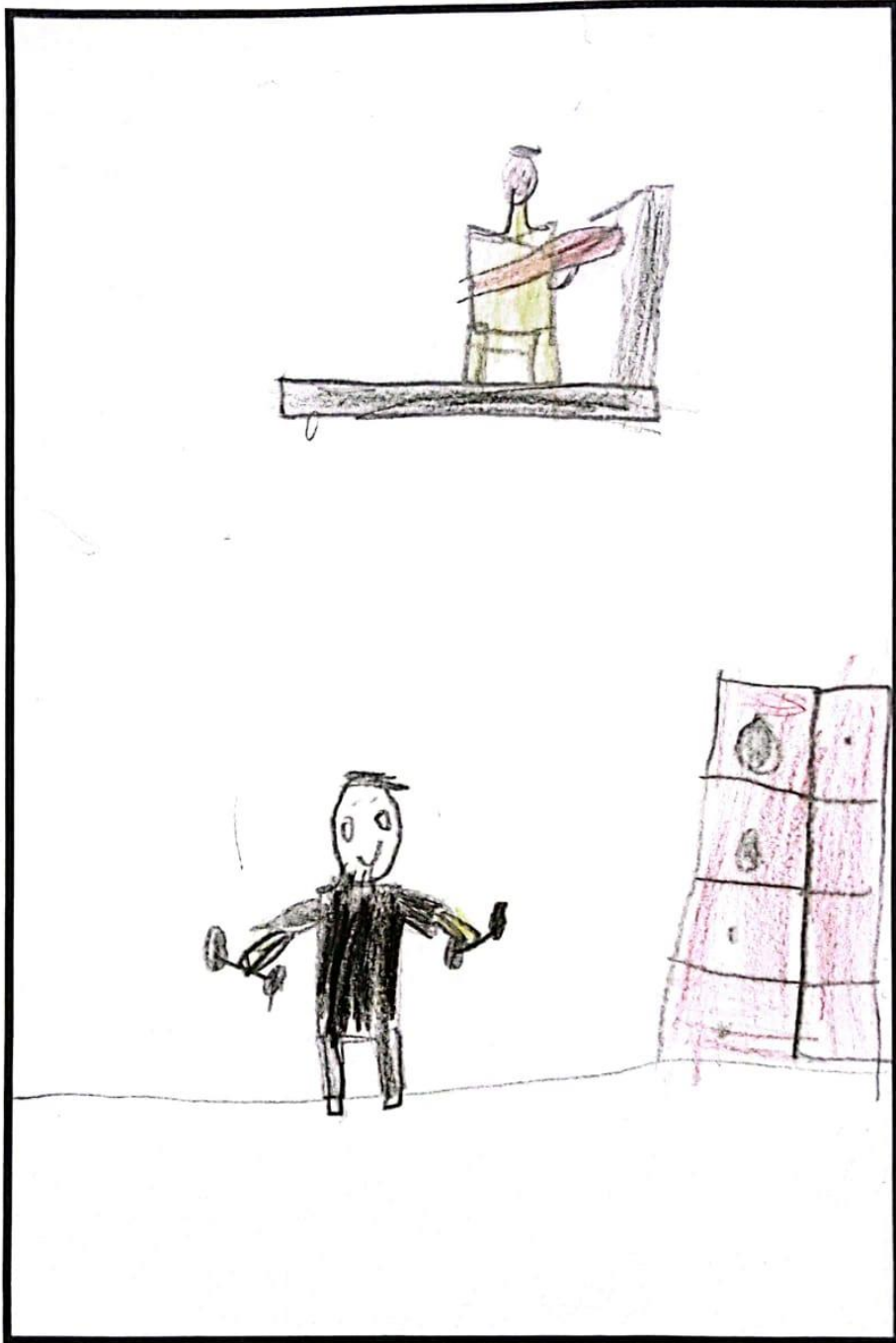
olahraga Ayahku pakai sepatu jalan

Ayah menggunakan treadmill dahulu kasa

nya Ayah olahraga sambil meeting

Setelah itu Ayahku mengangkat dumbell

untuk kekuatan otot Ayahku olahraga 1 jam



Aku juga olahraga aku dan ayah berolahraga
olahraga bersama. Setelah olahraga aku
dan ayah sarapan di meja makan
aku dan ayah makan telur kebus
dan tehre goreng. Sarapan nya jam
05:30 selesai sarapan jam: 05:30. Di kamar
ada microwave, ada kulkas dan storage
makanan. Persiapkan setiap kali
bisa sarapan bersama Ayahku.



Dapatnya besar dan terwujud, dasar adstn

karena posisi rumahku banyak ang.n