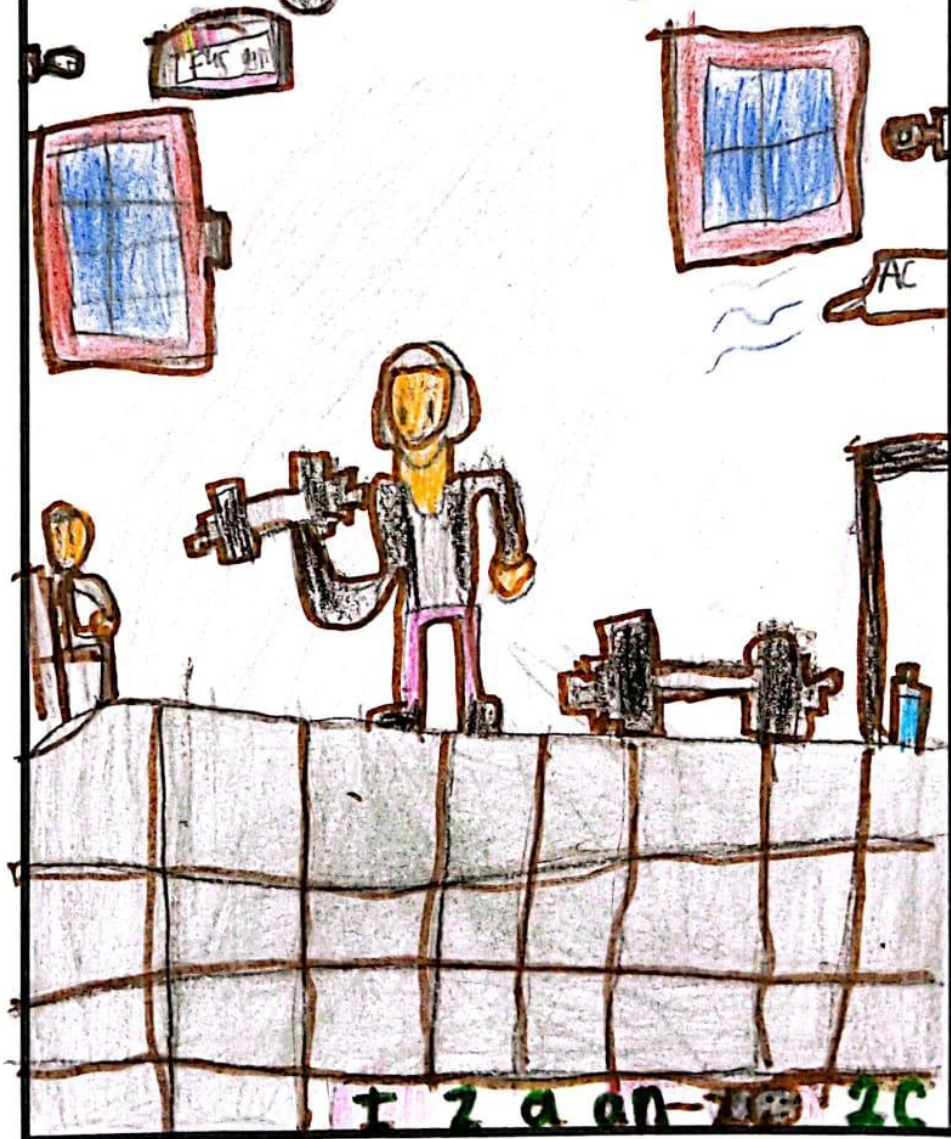


Mengantar Ibu

Olahraga



Aku bangga kepada Ibuku. Aku
bangga kepada Ibuku karena
Ibuku aktif. Ibuku Suka
berolahraga. Aku mengantar Ibuku
olahraga di f45. Aku mengantar
Ibuku olahraga di hari libur.
Aku mengantar Ibuku bersama
Kakak. Aku mengantar Ibuku karena
Ibuku ingin di antar. Di perjalanan



2

ada banyak mobil dan motor.

Tempatnya di pasar modern.

Suasana tidak terlalu berisik

karena ada musik pertama-tama

di sana ibu masuk ke ruangan

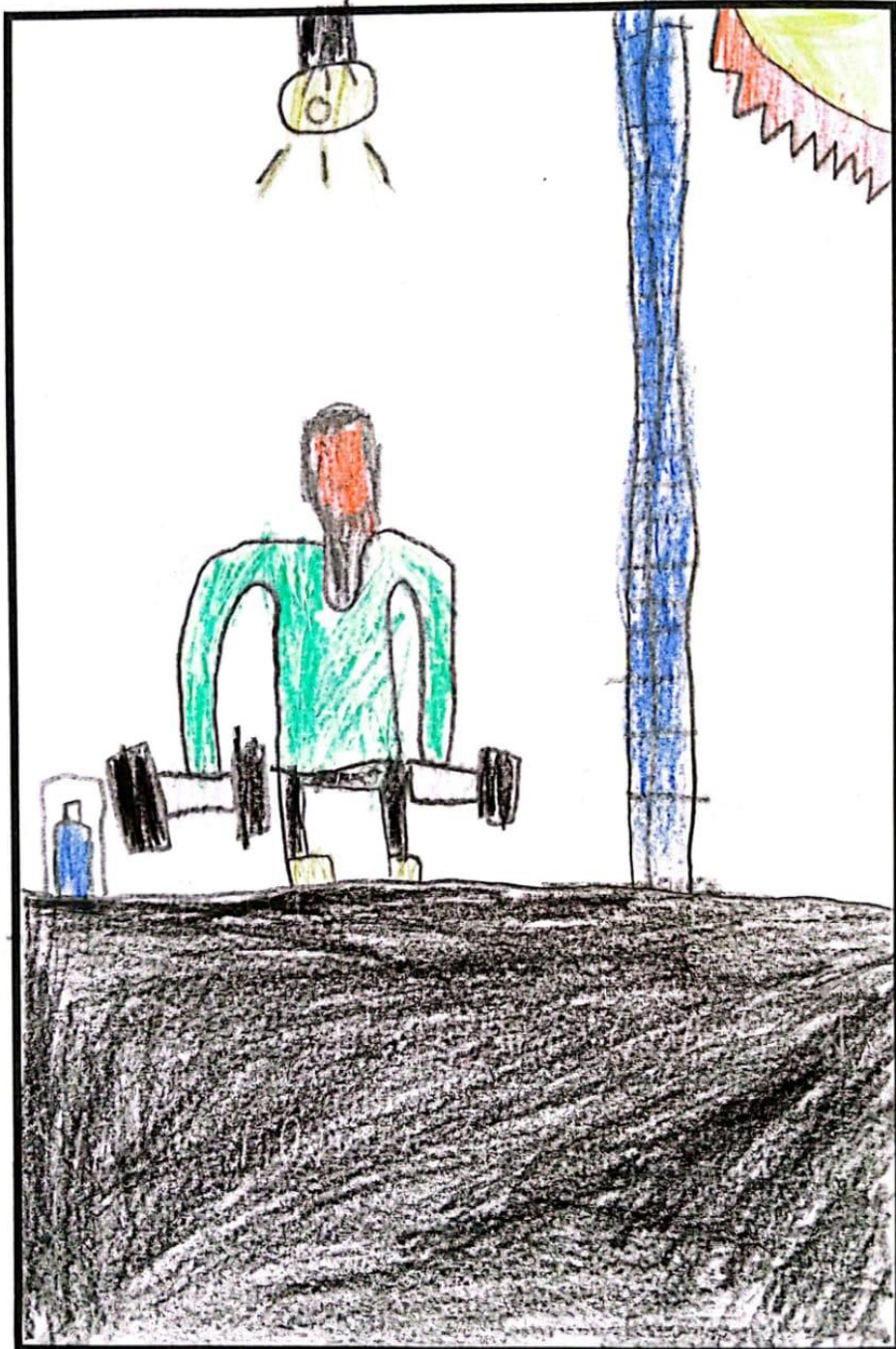
nya. Lalu ibu menaruh botol

minum. Lalu ibu melakukan

pemanasan. Sepertinya ibu

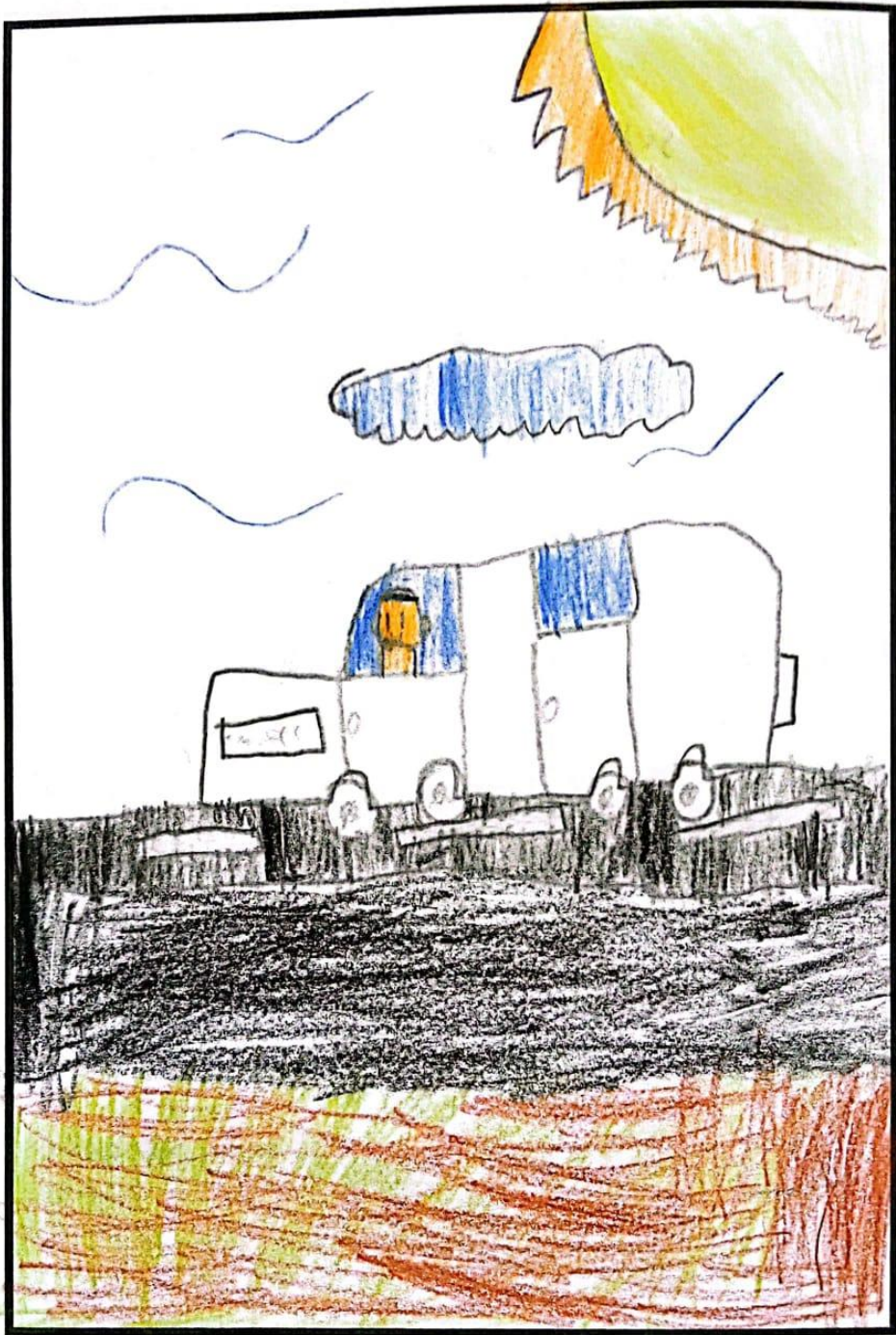
pemanasan 5 menit. Kemudian

③



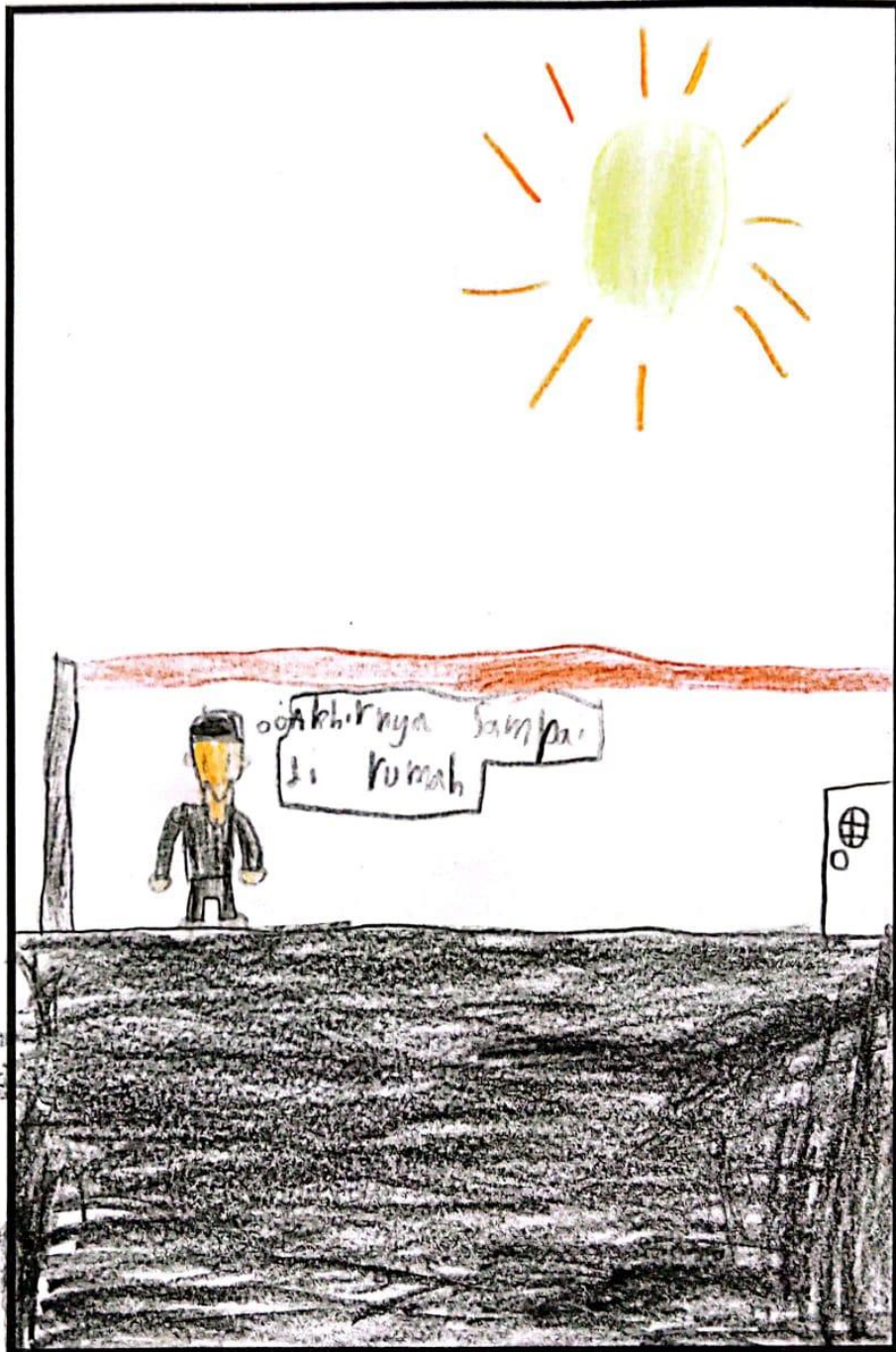
4

Ibu langsung berolahraga angkat
barbel. Ibu angkat barbel
30 menit. Lalu Ibu minum 5
menit. Terakhir Ibu pendinginan
5 menit. Sepertinya perasaan
Ibu senang karena olahraganya
seru. Di sana suasananya ramai
orang-orang di sana sedang olahraga
juga. Musik di sana tidak terlalu cepat.



6

Setelah selesai olahraga Ibu dan aku
 pulang naik mobil. Di jalan pulang
 aku mendengarkan musik dan mendengarkan
 musik. Waktu untuk pulang kurang
 lebih 27 menit. Saat sampai di
 rumah Ibu langsung mandi. Saat
 Ibu mandi aku bermain game.
 Aku bermain game di tablet. Cuaca di
 jalan cerah ada banyak mobil dan motor.



perasaan ku setelah mengantar
Ibuku senang karena Aku bisa
joduk di bejan dan aku
bisa mengantar Ibuku Olahraga.