



Kompetisi Gymnastic Pertamaku!

Khaylafazza Gemala Aruni



Tara Salvia
Centre of Excellence

Hai! Namaku Khayla. Aku berumur 11 tahun. Aku kelas 5 SD. Hobiku banyak sekali beberapa di antaranya ada membaca, menggambar, menari, gymnastic, menyanyi, mendengarkan musik, tuh kan banyak!



Aku punya *coach*, namanya *coach* Hary. Dia yang mengajarku tentang *gymnastic*. Mulai dari pemanasan, routine mudah sampai routine sulit.

Nah sekarang aku perkenalkan teman-temanku di *gymnastic*. Namanya adalah Triya dan Reyna, mereka kakak adik. Triya kakaknya dan Reyna adiknya. Mereka ikut kompetisi di levelku. Sekarang aku akan memberi tahu kalian, kenapa aku ikut *gymnastic*?

Awal aku tertarik ikut *gymnastic* karena melihat video orang-orang yang melakukan gerakan *gymnastic*.

Di video itu mereka melakukan trik-trik keren juga mengadakan kompetisi kecil. Setelah itu, bunda mendaftarkanku ikut les *gymnastic* di tempat lesku sekarang.

Hari yang ditunggu pun tiba. Hari itu akan ada kompetisi *House-Meet* di tempat lesku. Kompetisi itu diadakan di gedung tempat lesku tepatnya pada tanggal 20 Agustus 2023.



Hari itu aku bangun pukul 06.45. Setelah itu bersiap-siap untuk berangkat ke area kompetisi alias gedung lesku. Aku pun berangkat diantar orang tuaku.

Sesampainya di sana, aku latihan sebentar. Akan tetapi di tengah latihan beam, aku lupa *step* selanjutnya. Untungnya setelah 5

menit mengulang dan mengingat- ingat aku bisa melakukan rutinenya dengan benar.

Beberapa menit kemudian teman-temanku Triya dan Reyna akhirnya datang. Kompetisi dimulai 07.30. Saatnya kompetisi dimulai.

Sebelumnya, aku melakukan pemanasan terlebih dahulu bersama Triya, Reyna, dan teman yang lain dipandu *coach* Hary.

Saat pemanasan aku sangat tegang, karena artinya sebentar lagi kompetisi dimulai.

Aku juga takut nilai-nilai yang nanti akan kudapatkan ternyata rendah.

Setelah pemanasan, kami mulai dengan melakukan *routine floor*. Aku agak khawatir karena aku tidak terlalu bisa melakukan L

handstand (saat itu belum bisa). Tapi ternyata aku bisa. Setelah *floor* lalu ada *vault*.



Saat semua juri selesai menilai, kami ke taman dan penghitungan nilai pun dimulai. Cara penghitungannya adalah nilai kami di semua event (*floor, beam, bar, vault*) dijumlahkan lalu diputuskan apakah masuk kategori *Gold, Silver,*

atau *Bronze*. *Gold* paling tinggi, *Silver* tengah dan *Bronze* yang rendah.



Saat pengumuman, ternyata aku masuk kategori *Gold medal*! Aku sangat senang dan bangga karena tidak menyangka akan masuk dalam kategori *Gold medal*, selain itu aku juga bangga dengan hasil kerja kerasku selama ini.

Kesimpulan dari ceritaku ini adalah walaupun sebelum lomba kamu merasa tegang atau khawatir itu perasaan yang wajar, percaya diri saja terutama jika kamu sudah latihan.



Tara Salvia

Centre of Excellence

1. Cerita ini milik dan karya siswa kelas 2-5 SD Tara Salvia.
2. Cerita dibuat melalui serangkaian proses menulis.
3. Publikasi dilaksanakan sebagai bagian dari proses belajar siswa dan menjadi salah satu bentuk kontribusi pengembangan literasi.
4. Cerita tidak untuk kepentingan komersil atau tidak untuk diperjual belikan.
5. Pemanfaatan cerita oleh umum harus mendapatkan izin dari Sekolah Tara Salvia.