

# Jangan Menyerah

Amarendra Kavi Sahputra



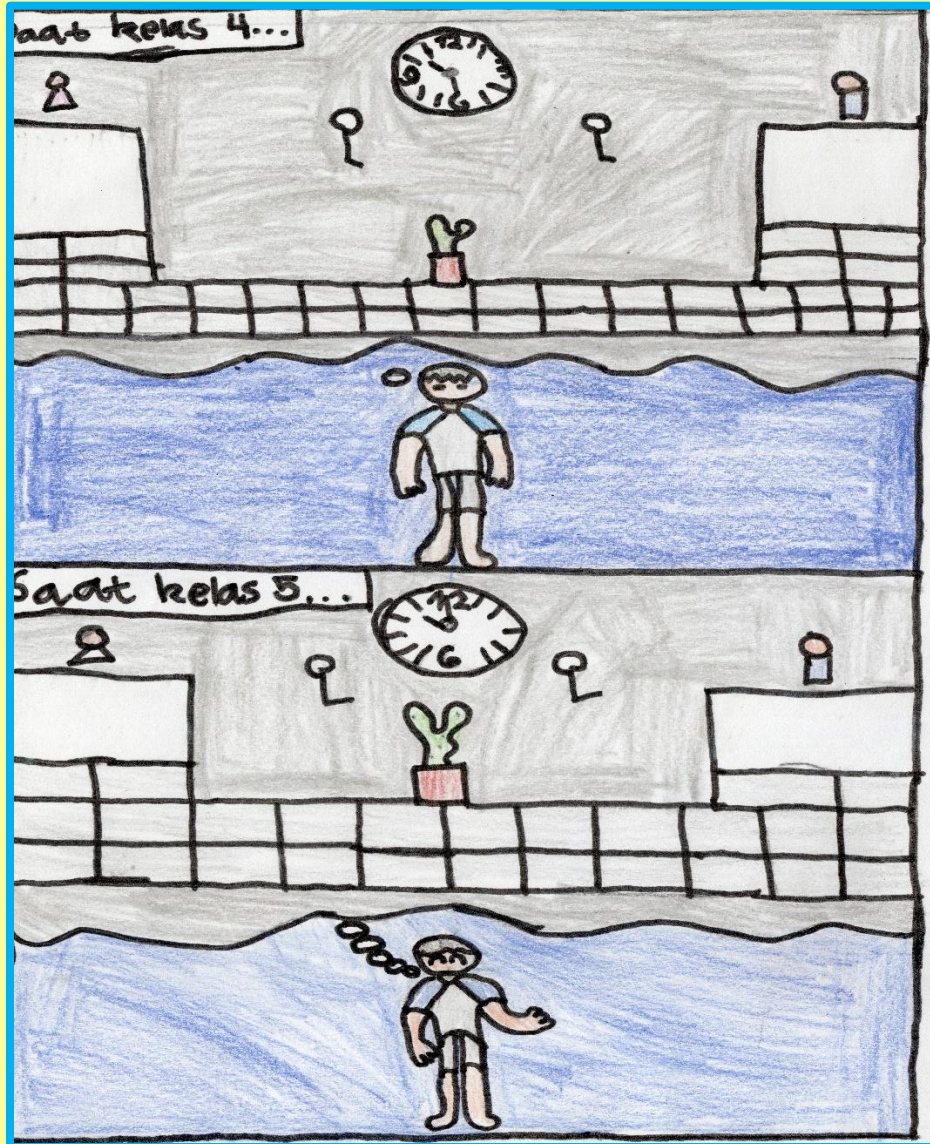
Tara Salvia  
Centre of Excellence



Halo, perkenalkan saya Adra, sekarang saya akan menjelaskan bakat dan keunikanku. Saya bisa bicara bahasa Inggris dengan lancar dan saya bisa main sepak bola juga. Tapi, saya



kadang-kadang ragu dan tidak berani dalam banyak hal, salah satunya adalah berenang.



Sekarang saya bisa berenang dengan tenang dan mudah, tapi saat awal kelas 4 saya tidak bisa berenang. Dulu saat saya masih berusia 5 atau 6 tahun saya sangat jago berenang,

karena saya selalu latihan berenang. Tetapi saat pandemi ibuku tidak membolehkan saya untuk latihan berenang karena ibuku takut aku tertular Covid-19 saat berenang. Jadi, saat awal kelas 4 saya tidak bisa berenang. Bagaimana saya bisa berenang lagi? Saya akan ceritakan bagaimana saya bisa berenang lagi.

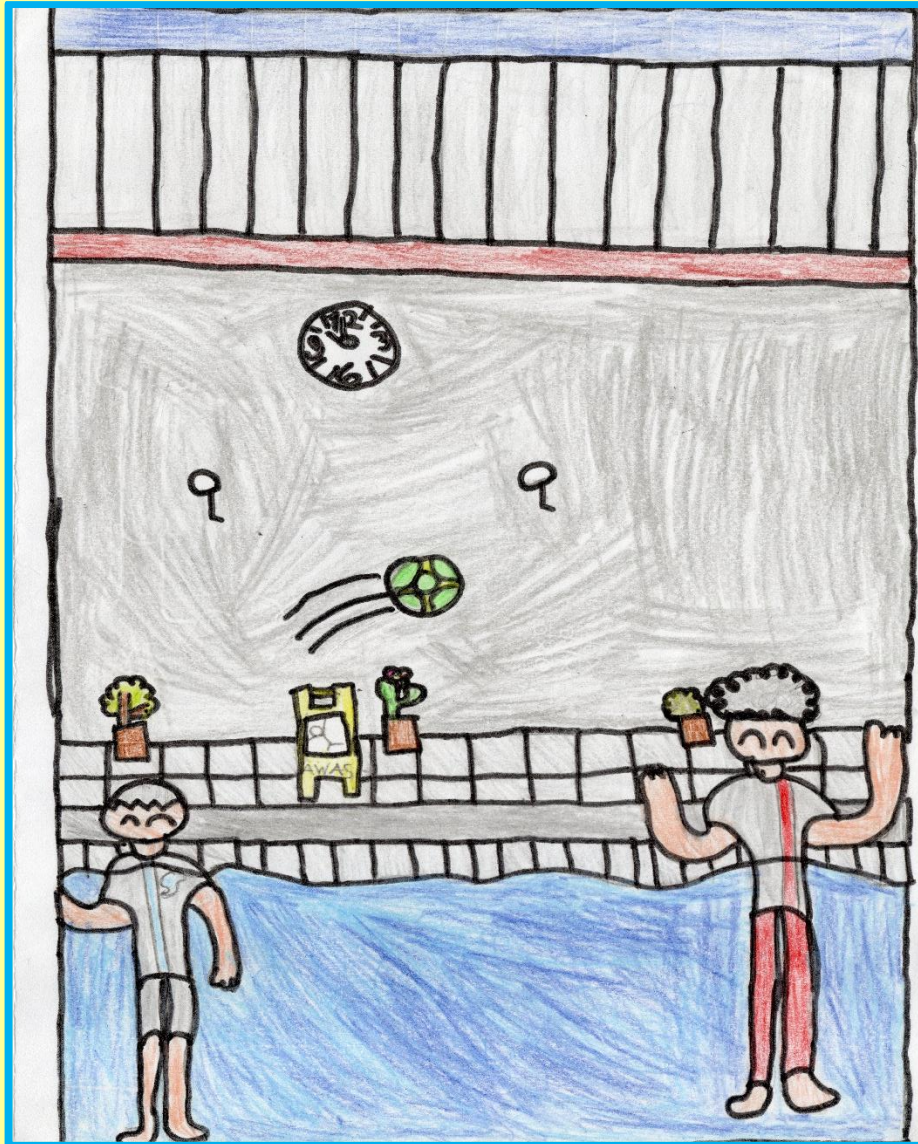
Jadi, pada awal kelas 4 ada kolam renang baru dekat gedung MPH di sekolah. Saat pertama kali menggunakan kolam renangnya Pak Hadi dan Bu Azura mengajarkan cara berenang gaya katak. Nah, proses latihan berenangnya seperti ini.

- Pertama saya melakukan pemanasan, lalu saya menggoyangkan kaki di atas air.
- Setelah itu, saya melakukan *bubbling*, *bubbling* adalah saat kamu bernafas di bawah air.

- Lalu saya berenang gaya bebas dengan papan renang.
- Setelah beberapa kali bolak-balik, saya berenang gaya bebas tapi tidak dengan papan renang.
- Setelah beberapa kali bolak-balik, saya berenang gaya bebas dari satu ujung kolam renang ke ujung lainnya.
- Lalu saya bermain polo air.

Seingatku saya tidak terlalu bagus berenang saat awal kelas 4, tapi saat saya naik kelas 5 saya sudah mulai bisa berenang.





Saat kelas 5 saya belajar cara berenang gaya bebas. Bedanya gaya katak dan gaya bebas adalah saat bergerak di gaya katak kamu menjadi seperti katak yang sedang berenang, tapi menurutku gaya bebas lebih sulit. Saat belajar gaya bebas saya sudah bagus

menggerakkan kaki, tapi saya belum bagus menggerakkan tangan dan saya masih buka mulutnya di bawah air. Tapi saya berusaha dan setelah 6 bulan akhirnya saya bisa berenang.

Setelah saya bisa berenang saya merasa puas lega, percaya diri, dan senang.

Jadi pesan moralnya adalah kamu harus berusaha dan pantang menyerah untuk mencapai tujuanmu.



Tara Salvia

Centre of Excellence

1. Cerita ini milik dan karya siswa kelas 3-5 SD Tara Salvia.
2. Cerita dibuat melalui serangkaian proses menulis.
3. Publikasi dilaksanakan sebagai bagian dari proses belajar siswa dan menjadi salah satu bentuk kontribusi pengembangan literasi.
4. Cerita tidak untuk kepentingan komersil atau tidak untuk diperjual belikan.

Pemanfaatan cerita oleh umum harus mendapatkan izin dari Sekolah Tara Salvia