

U P S S S,
H a m p i r J a t e h !





Saat hari libur aku menonton film gimnastik academy. Setelah menonton itu, aku jadi tertarik untuk ikut gimnastik karena banyak gerakan yang

ingin aku coba. Lalu aku bilang ke Ibu untuk ikut gimnastik, lalu Ibu mendaftarkan aku ke kanika gymnastik club Jakarta dibulan Januari. Aku mulai berlatih bersama pelatihku. Aku memanggilnya coach Ilwu. Di kanika tempatnya luas dan dingin karena ada AC. Disana aku melihat banyak alat gimnastik. Aku merasa senang karena mau belajar gimnastik. Aku juga mendengar suara hentakan kaki orang seperti "dep". Gerakan pertamaku

adalah Roll itu gerakan yang mendorong tubuh ke depan. Coach ku mencontohkan gerakan dan memberiku tau caranya, aku mencoba tetapi aku merasa kesulitan untuk langsung berdiri. Setelah mendorong tubuh ke depan. Setelah itu aku mencoba Handstand, kemudian Saat mulai mencoba aku merasa deg deg karena takut jatuh. Handstand adalah gerakan yang kebal di atas. Aku berlatih sampai bisa gerakan roll dan handstand sebanyak 6 kali.

Split



Handstand



Roll



Bridge



- Gerakan yang aku pelajari adalah split, bridge, dan kartwil yang baru. Setelah itu aku mulai belajar gerakan split. Split itu gerakan yang meluruskan kaki

kanan dan kiri. Saat mulai mencoba kakiku belum terlalu lurus. Lalu aku belajar gerakan yang mengangkat badan dari tiduran sampai perut di atas. Saat mencoba bridge aku merasa senang karena langsung bisa. Aku sudah berlatih selama 2 bulan. Setelah berlatih, aku jadi belajar untuk tidak menyerah saat melakukan sesuatu karena kalau kita tetap berusaha kita pasti bisa. Aku merasa bangga karena sudah bisa melakukan banyak gerakan gimnastik.





Tara Salvia

Centre of Excellence

1. Cerita ini milik dan karya siswa kelas 2-5 SD Tara Salvia.
2. Cerita dibuat melalui serangkaian proses menulis.
3. Publikasi dilaksanakan sebagai bagian dari proses belajar siswa dan menjadi salah satu bentuk kontribusi pengembangan literasi.
4. Cerita tidak untuk kepentingan komersil atau tidak untuk diperjual belikan.
5. Pemanfaatan cerita oleh umum harus mendapatkan izin dari Sekolah Tara Salvia.